

CON IL PATROCINIO

COMUNE DI
RICCIONE



 Regione Emilia-Romagna



CORRI, CAMMINA, PARLA E SOSTIENI LA RICERCA

MINI MARATONA | IV EDIZIONE

RICCIONE 18 OTTOBRE 2015 / ORE 08.00



Forse non tutti sanno che in Italia sono quasi 4 milioni le persone affette da diabete mellito. Tra loro bambini, giovani e anziani. Nessuna età è risparmiata. Il diabete, soprattutto quello una volta definito “alimentare”, non va sottovalutato. Se trascurato può, infatti, arrecare seri danni alla salute e inficiare la qualità della vita personale, familiare e di relazione.

Questo diabete è facilmente prevenibile con misure semplici ma efficaci: un poco di movimento ogni giorno, un attimo di attenzione a quanto e cosa mangiamo, un'occhiata all'ago della bilancia, e soprattutto essere consapevoli dell'importanza di preservare il nostro stato di salute.

Chi poi ha il diabete già l'ha, deve sapere che dieta, attività fisica, regolare assunzione della terapia, contatto periodico con il proprio medico possono allontanare il rischio di complicanze. In altre parole la ricerca scientifica e la medicina offrono oggi grandi opportunità per avere meno persone che si ammalano e a quelli ammalati un futuro più lungo e più sereno.

La Società Italiana di Diabetologia e la Fondazione Diabete Ricerca sono impegnate a diffondere queste semplici ma fondamentali informazioni. La Mini-Maratona servirà a creare un'occasione per conoscere meglio come possiamo sconfiggere il diabete. In tale occasione, oltre a mettere in pratica la prevenzione correndo e camminando, sarà disponibile, sul Viale Ceccarini nei giorni 10-11 e 17-18 ottobre, un Presidio di Diabete Ricerca presso il quale potrete parlare con uno specialista diabetologo, misurare la vostra glicemia, compilare un test per definire il vostro eventuale rischio di diabete e contribuire alla ricerca in Diabetologia.

Vi aspettiamo numerosi, tutti insieme
per una vita più dolce ma senza diabete!

CON IL PATROCINIO

COMUNE DI
RICCIONE



 Regione Emilia-Romagna



CORRI, CAMMINA, PARLA E SOSTIENI LA RICERCA

MINI MARATONA | IV EDIZIONE

RICCIONE 18 OTTOBRE 2015 / ORE 08.00



INFORMAZIONI UTILI

DATA

Domenica, 18 ottobre

RITROVO-PARTENZA

Piazzale Roma, ore 08.00

PERCORSO

5 km (doppio giro Piazzale Roma-Piazzale Kennedy)

PARTECIPAZIONE

La mini-maratona è aperta a tutti, la partecipazione è subordinata ad un'offerta minima di € 10,00 pari alla quota associativa annuale prevista per l'iscrizione all'Onlus Diabete Ricerca. A ogni partecipante sarà donata la maglietta della manifestazione.

ISCRIZIONI

È possibile iscriversi on line collegandosi al sito www.diabetericerca.org oppure recandosi presso il gazebo Diabete Ricerca che sarà a Riccione, in Viale Ceccarini, nei giorni sabato 10, domenica 11 ottobre, sabato 17 e domenica 18 ottobre.

DISTRIBUZIONE PETTORALI & MAGLIE

Sabato 17 ottobre, gazebo Diabete Ricerca, Viale Ceccarini. Domenica 18 ottobre, Piazzale Roma.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria comprende la presenza di ambulanze con medici e personale sanitario

CARATTERISTICHE DELLA MARATONA

La Maratona Diabete Ricerca è una manifestazione amatoriale non agonistica

INFORMAZIONI

What Else? srl, Via degli Ausoni, 7 - Roma, tel. 06. 45554554 - info@what-else.it

ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Se, per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore genere non imputabile all'organizzazione la manifestazione non dovesse svolgersi, l'importo devoluto per l'iscrizione alla Onlus Diabete Ricerca non verrà rimborsato.

VARIAZIONI

L'organizzazione si riserva in qualsiasi momento la facoltà di apportare a propria insindacabile discrezione variazioni al presente regolamento dandone tempestiva informazione agli iscritti.